

Apnoe Workshop

Mit Hennie

3.10. & 7.10. 2005 (von 19.00 - 21.00 Uhr), im Wiener Stadthallenbad
Treffpunkt am 3.10: pünktlich 18.30 Uhr, Eingang Stadthallenbad / Kassa.
Inhalt: Atemtechniken, Zeittauchen (Static), Streckentauchen (Dynamic).
Preis: 55,- Euro (incl. Shorty & Blei - excl. Eintritt Bad)
Voraussetzungen: Keine ausser Schwimmkenntnisse.



*„You cannot be enemy with the ocean.
You cannot compete against the ocean.
You have to be part of it.”
(P. Ferreras)*

Vorteile:

- bessere Interaktion mit den Lebewesen unter Wasser - vor den „Bubbles“ der Gerätetaucher erschrecken die Tiere oft.
- gute Apnoe - Fähigkeiten erhöhen wesentlich die Sicherheit beim Gerätetauchen (zb. stressfreiere und bessere Handlungsfähigkeit bei Notsituationen, mehr Ruhe und Selbstsicherheit beim Tauchgang,...)
- Weniger Luftverbrauch beim Gerätetauchen (= längere Tauchzeit)
- Verbesserung des persönlichen Tauchstils (Fortbewegung unter Wasser wird hydrodynamischer)
- Man kann frei und ohne technische Hilfsmittel locker und entspannt in tiefere Regionen tauchen als ein „normaler“ Urlaubs- oder Hobbyschnorchler.

ANMELDUNG:

So bald wie möglich (letzter Workshop Ende August war komplett ausgebucht!) bei Hennie (divepage@gmx.at, Tel: +43 6991 / 9233042) oder bei Peter (Tel: 01 / 505 26 91).